



Proposition séjour marche du 05 au 10 octobre 2026 (6 jours 5 nuits)

A NANT (12) : centre DOMAINE DU ROC NANTAIS

(Faubourg Bas – 12230 NANT tel 05 65 58 46 01)

Lundi 5/10/26 : départ de Toulouse vers 8h00 pour rendez-vous à La Cavalerie à 11h : visite, pique nique et petite rando. Arrivée à l'hébergement en fin d'après-midi et installation.

Du mardi 6 au vendredi 9/10 : plusieurs marches sont prévues, reconnues et accompagnées par des animateurs ASTORS.

Samedi 10/10 : départ du centre au plus tard à 10h ; pique nique (à prévoir) et marche sur le chemin du retour.

HEBERGEMENT au centre Soleil Evasion « Domaine du Roc Nantais » ; logement en chambre de 2 avec sanitaires privatifs. Draps et linge de toilette compris. Possibilité de chambre individuelle (suppl. 125€)

PENSION COMPLETE du dîner du 5/10 au petit déjeuner du 10/10 : repas privilégiant les produits locaux. Cocktail de bienvenue.

Prix : 450€ (incluant l'agrément tourisme et l'assurance annulation multirisques.

Supplément chambre individuelle : 125€ (attention : nombre de chambres individuelles limité)

Le transport aller/retour sera organisé en covoiturage (prévoir autour de 140€ par voiture, péages compris)

Règlement : en 3 chèques à ordre d'ASTORS : à dater du 14/01/2026, 14/05/2026 et 14/08/2026

- **50€ encaissable au 15 janvier 2026**

- **200€ encaissable au 15 mai 2026**

- **200€ encaissable au 15 août 2026 (325€ si chambre individuelle)**

Nombre de places limité à 24 personnes – les bulletins entièrement complétés seront classés par ordre d'arrivée (date limite de réception : 15 janvier 2026).

Bon d'inscription : Séjour ASTORS « NANT » du 05/10/2026 au 10/10/2026

Nom : _____ Prénom _____ N° de licence : _____

Adresse courriel : _____ Tél : _____

• Chambre individuelle : si oui /___/ le 3^e chèque sera de 200 + 125 = 325€

- Accompagné de :

Nom : _____ Prénom _____ N° de licence : _____

Adresse courriel : _____ Tél : _____

- Ou : souhaiterait partager la chambre avec :

Bulletin d'inscription entièrement complété + 3 chèques (50€ + 200€ + 200€ (ou 325€) par personne sont à envoyer à :

M L BOREL 107 avenue de Lavour 31500 Toulouse